

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 チキンクリーム シチュー	2 豚肉の生姜焼き	3 ひな祭りメニュー	4 鱧の煮付け
5	6 鱧の粕漬焼	7 シーフードカレー	8 牛肉の他人煮	9 味噌ラーメン	10 ポークチャップ	11 鱧の和風ムニエル
12	13 ほっけの塩焼	14 牛肉と里芋の煮物	15 ケチャップライス	16 鯖の味噌煮	17 三食丼	18 魚の唐揚げ野菜 あんかけ
19	20 鱈の幽庵焼き	21 豚肉と生揚げの 味噌炒め	22 鯨のムニエル	23 八宝菜	24 戦国武将物語 愛知の陣	25 タンドリー風 チキン
26	27 麻婆豆腐	28 鱧のおろし煮	29 山菜そば	30 豚肉と厚揚げの柚子 胡椒炒め	31 豚肉の生姜焼き	

2023年2月3日に節分行事を行いました。昼食は恵方巻。今年は南南東の方角に健康を願って食べました。ボリュームがあり皆さん大変喜ばれました。

レクリエーションでは鬼退治ゲーム。紙コップで作った鬼がたくさん。鬼の口の中に入れば高得点！！ということで皆さん狙って思いっきりボールを投げてくれました。

最後に赤鬼、青鬼がやってきました。コロナの影響で去年は節分行事が出来なかったのが今年は無事開催できて良かったです。



節分メニュー
恵方巻・いなり寿司
赤だし
鰯の梅干し煮
大豆煮

