

## 2月の予定

| 日  | 月                    | 火                     | 水                   | 木                            | 金                 | 土                        |
|----|----------------------|-----------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|--------------------------|
|    |                      |                       | 1<br>鱈の<br>グラタン風    | 2<br>牛肉とアスパラ<br>のオイスター<br>炒め | 3<br>節分<br>メニュー   | 4<br>ビーフ<br>シチュー         |
| 5  | 6<br>白身魚の<br>フライ     | 7<br>カレー<br>ライス       | 8<br>ちゃんぽん<br>めん    | 9<br>鯖の塩焼                    | 10<br>鶏肉の<br>香味焼き | 11<br>メバルの甘酢<br>あんかけ     |
| 12 | 13<br>焼肉風<br>炒め物     | 14<br>鰯の<br>煮付け       | 15<br>照焼き<br>ハンバーグ  | 16<br>鮭の<br>レタス炒飯            | 17<br>豚肉と厚揚げの煮物   | 18<br>鱈のマス<br>タードマヨ<br>焼 |
| 19 | 20<br>戦国武将物<br>語熊本の陣 | 21<br>牛肉の<br>香味焼き     | 22<br>蒸鱈の中華<br>だれかけ | 23<br>柚子の<br>香りそば            | 24<br>鰯の<br>照焼き   | 25<br>鶏の唐揚げお<br>ろしソース    |
| 26 | 27<br>しいらの<br>塩麴焼    | 28<br>豚肉のカレー<br>風味ソテー |                     |                              |                   |                          |

### 《ふじの里デイサービス神社参拝》

新年来所頂きましたご利用者様に、デイサービス手作り神社にて新年のお参りに参加して頂きました。鈴を鳴らし、賽銭箱へお賽銭を入れ、皆さん1年の祈願をされておられました。おみくじでは「大大吉を初めて引きました。嬉しいです。いい事がありそう。」と喜ばれておりました。絵馬にはご家族やご自身の健康を祈願される方が多く見られております。小吉でも大吉でも皆さまにとって元気で楽しく1年を過ごせるよう、ふじの里デイサービスセンターがお手伝いできればと思います。

