



# デイサービス便り

寒さの中にも日差しが感じられるようになってきました。

2月は旧暦で「如月」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着（きさらぎ）」が転じた説があるそうです。

2月の行事として節分のレクリエーションを予定しています。

身体を動かしながら寒さを吹き飛ばし、楽しい時間をすごせたらと思っております。暦の上では春とはいえ、まだ寒さが続きますのでお身体お大事になさって下さい。

ふじの里デイサービスセンター  
介護士 田代 美貴

## お知らせ

### <NEW 機能訓練>

2月より新しく機能訓練のプログラムを変更予定です。「立ち上がりにくくなった。」「歩くときにふらつく事が増えた。」「着替えや入浴の動作が不安になって来た。」など、生活の中で感じる身体の動きを中心に改善できるプログラムとなっています。

### 《送迎について》

今年の冬は雪の多い年となりました。道路状況により、送迎時間の変更が生じる事があります。安全な送迎を一番に考えておりますのでご協力ご理解宜しくお願い致します。

### デイサービス写真館



お正月に召し上がって頂きました祝い膳です。ご利用者様に大変喜んで頂きました。

### 今月の行事

【節分行事】2/3  
【誕生日週間】個別にて対応。

今月もコロナウィルス感染症予防の為、ボランティア様の活動を中止しております。