



令和5年3月 行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 まほろばパン販売 西・喫茶 チキンクリームシチュー	2 豚肉の生姜焼き	3 ちらし寿司	4 鱈の煮付け
5 昼のメニュー紹介	6 鱈の粕漬焼	7 パン販売 東・散髪 13:00 シーフードカレー	8 まほろばパン販売 東・喫茶 牛肉の他人煮	9 味噌ラーメン	10 ポークチャップ	11 魚の和風ムニエル
12 肉団子の酢豚風	13 ほっけの塩焼	14 お休デー パン販売 牛肉と里芋の煮物	15 まほろばパン販売 西・喫茶 ケチャップライス	16 鯖の味噌煮	17 三食丼	18 魚の唐揚げ野菜あんかけ
19 牛肉とエリンギの香味炒め	20 鰯の幽庵焼	21 春分の日 西・散髪 13:00 豚肉と生揚げの味噌炒め	22 まほろばパン販売 東・喫茶 鱈のムニエル	23 八宝菜	24 魚の葱味噌焼	25 タンドリー風チキン
26 豚肉と根野菜の煮物	27 東西・散髪 13:00 麻婆豆腐	28 パン販売 鱈のおろし煮	29 まほろばパン販売 未定・喫茶 山菜そば	30 鶏肉と厚揚げの柚子胡椒炒め	31 豚肉の生姜焼き	

- 音楽療法
- 西館カラオケ
- 外気浴・散歩
- 生花教室
- ビハーラ活動

※コロナ禍による感染予防対策として面会制限中のため、ボランティア様のご協力による行事・イベントは現在休止中です。

