

らく笑かいご

知らなきゃ損



～介護の「らく技」お教えします！！～

永年の「ふじの里」で培った 介護の技術や工夫を 皆様の介護に活かして下さい。

開講日 : 偶数月 第3土曜日 13:30～14:30

場所 : ふじの里 地域交流ホール

- 2月17日 起き上がり 立ち上がり もっと楽に
- 4月21日 転ばないための 一工夫
- 6月16日 意外と知らない 車椅子のこと
- 8月18日 服の着替えの ちょっとしたコツ
- 10月20日 トイレの困りごと 解決します
- 12月15日 もっと楽にできる おむつ交換

お問い合わせ : 済生会ふじの里 

☎ 078-984-5110(担当 中山・加藤)

お気軽にお問い合わせ下さい。