

# しょう らく笑がいに

知らなきゃ損



～介護の「らく技」お教えします！！～

永年の「ふじの里」で培った 介護の技術や工夫を 皆様の介護に活かして下さい。

開講日： 偶数月 第3土曜日 13:30～14:30

場所： ふじの里 地域交流ホール



お茶を飲みながら 情報交換会もしています。

**参加費無料**

**申し込み不要**

## 2019年 年間予定

2月16日 転んだときの対応や対策

4月20日 便秘や頻尿への対応

6月15日 食事(ごはん)に関すること

8月17日 お口の中のお手入れについて

10月19日 入浴に関すること

12月21日 睡眠に関すること

お問い合わせ： 済生会ふじの里



(担当 中山・青木)



078-984-5110